

Pažintis su profesija

Lina Ginietytė, K 15

Pažintinis profesinio veiklinimo vizitas Menų inkubatoriuje

Apsiniaukusį ir lietingą spalio 23 -ios rytą K-15 grupės

kompiuterio ir organizacinės technikos operatoriaus specialybės mokiniai



gavo puikią dovaną artėjančių atostogų proga. Jau pirmosios pamokos pradžioje mokytoja Regina Slapšinskienė pranešė puikią žinią, kad šiandien vyksime į Anykščių menų inkubatorių - menų studiją apžiūrėti šiuolaikiškos biuro įrangos, kokios kol kas dar neturime mokykloje.

Nuvykus į menų inkubatorių, mus šiltai sutiko jo darbuotojai. Verslo konsultantė Kamilė Bitvinskaitė supažindino su šiuolaikiška biuro technika ir programine įranga. Didžiausią įspūdį paliko daugiafunkcis spausdinimo ir skenavimo aparatas, kurio pagalba spausdinamos didelio formato nuotraukos bei plakatai. Galėjome stebėti darbo procesą. Beje, toks aparatas Anykščiuose yra vienas iš nedaugelio.

Pažintinį vizitą K-15 grupės mokiniams organizavo mokytoja Regina Slapšinskienė. Planuojama, kad kito apsilankymo metu susipažinsime su Menų inkubatoriuje dirbančių rezidentų veikla ir jų darbo vietomis.



Sportas. Sunkioji atletika

Lietuvos atskirų veiksmų čempionatas



Spalio 16 dieną Klaipėdoje vyko Lietuvos atskirų veiksmų čempionatas, kuriame grūmėsi patys pajėgiausi Lietuvos sunkiaatlečiai. Anykštėnų komandai atstovavo keturi sportininkai, iš kurių trys yra mūsų mokyklos mokiniai. Du iš jų tapo prizininkais.

Mindaugas Janulis svorio kategorijoje iki 94 kilogramų išrovė 125 kilogramus ir išstūmė 140 kilogramų ir užėmė penktą vietą.

Arnas Šidiškis rovimu veiksmu iškovojo antrąją vietą (161 kg), stūmimo veiksmu tapo



nugalėtoju (192 kg), dvikovėje užėmė antrąją vietą.

Tuo pačiu metu varžėsi 10 stipriausių sunkiaatlečių, kurių rezultatai buvo nustatomi pagal tarptautinę Sinklerio taškų skaičiavimo lentelę, įvertinančią dalyvio asmeninį svorį ir jo įveiktus kilogramus.

Absoluti nugalėtoja tarp moterų tapo mūsų mokyklos mokinė Gintarė Bražaitė.

Sveikiname sportininkus!



Anykščių meras sveikino Europos jaunimo sunkiosios atletikos vicečempionę Gintarę Bražaitę



Anykščių rajono savivaldybėje meras Kęstutis Tubis pasveikino mūsų mokyklos mokinę sunkiaatletę Gintarę Bražaitę, kuri Europos jaunimo sunkiosios atletikos čempionate Klaipėdoje, merginų jaunimo (iki 23 metų) grupės svorio kategorijoje iki 75 kg iškovojo vicečempionės titulą.

Gintarę sveikino Anykščių rajono savivaldybės meras Kęstutis Tubis ir Seimo narys, buvęs krepšininkas Sergejus Jovaiša, kuris jaunajai sportininkei padovanojo krepšinio kamuolį.

Sportiniai iššūkiai reikalauja ne tik fizinės, bet ir emocinės ištvermės. Čempionate rovimu rungtyje Gintarė sėkmingai atliko tris mėginimus, o paskutiniu bandymu iškėlė 96 kg svorį bei iškovojo „mažąjį“ sidabro medalį. Stūmimo rungtyje Gintarė atliko vieną nesėkmingą bandymą, tačiau svarbiausiu momentu neklydo ir iškėlė 114 kg sveriančią štangą. Tai jai garantavo „mažąjį“ bronzos medalį. Dvikovėje sportininkė surinko 210 kg ir pasidabino sidabro medaliu. Sveikiname!

Parengė Vaidas Laskauskas

